

## „Savas karjeras ceļa gājējs”

Eiropas Sociālā fonda projekta Nr. 8.3.5.0/16/I/001 „Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs” ietvaros projektā neiesaistītās skolas Krāslavas Valsts ģimnāzijas 10. - 12. klašu skolēni 2018. gada 29. martā piedalījās pasākumā „Savas karjeras ceļa gājējs”, kuru vadīja trenere Daina Kriviņa (Eksperte mērķu sasniegšanā, SIA „DK Projects” īpašniece un vadītāja).

Nodarbību laikā skolēniem bija iespēja izpētīt savas intereses, spējas un stiprās puses. Izprast savus izglītības un karjeras mērķus. Veicot praktiskus uzdevumus, bija iespēja apgūt zināšanas un iemaņas, kā savas spējas un talantus izmantot līderības prasmju attīstībai. Ar praktisku uzdevumu palīdzību mācīties izvīzīt un sasniegt mērķus, kas veicinātu personīgo izaugsmi un attīstītu izpratni par turpmāko izglītības un profesijas izvēli. Skolēniem tika piedāvātas dažādas aktivitātes, lai palīdzētu izmantot zināšanas par sevi, lai izprastu savas spējas, intereses, prasmes. (Ledlaužu aktivitāte “Mērķu globuss”, interaktīvā aktivitāte “Kā būt par savas dzīves līderi?”). Skolēniem tika radīta izpratne par lēmumu pieņemšanu un to, ka lēmumi katram jāpieņem pašam, protams, ieklausoties apkārtējo padomos. Skolēni uzzināja, ka karjeras vadības prasmju pamats – mērķtiecīga jautājumu uzdošana un atbilžu meklēšana.

Pasākuma izmaksas (pakalpojuma līgums) tika segtas no projekta Nr.8.3.5.0/16/I/001 „Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs” finansējuma.



*Krāslavas Varavīksnes vidusskolas pedagogs karjeras konsultants*

*Oksana Korčagina*