

APSTIPRINU:
Krāslavas Sporta
skolas direktors

A.Upeniņš
2021.gada 19.jūlijā

Veselības skrējiens „Krāslavas slimnīcai-150”

Nolikums

1. Mērķis un uzdevumi:

- 1.1 popularizēt skriešanu, kā veselīgu, pieejamu aktīvās atpūtas sporta veidu Krāslavas pašvaldībā un Latgales reģionā;
- 1.2 veicināt saturīgu brīvā laika pavadīšanu Krāslavas pašvaldības bērnu, jauniešu un pieaugušo vidū.

2. Sacensību vieta un laiks:

Sacensības notiks 2021. gada 07.augustā Grāfu plātera ielā 2, Krāslavā. Reģistrēšanās un numuru izsniegšana no plkst. 13.00 līdz plkst. 13.45. bērnu un tautas skrējiem no plkst.14.00 līdz plkst. 14.45.

2.1. (Sacensību laiks var tikt mainīts atkarībā no epidemioloģiskās situācijas valstī)

3. Sacensības organizē:

- 3.1 sacensības organizē Krāslavas Sporta skola sadarbībā ar Krāslavas pašvaldību un Krāslavas Slimnīcu.

4. Dalībnieki:

- 4.1 sacensībās var piedalīties ikviens aktīvas atpūtas cienītājs, kura fiziskās sagatavotības līmenis ir atbilstošs, lai veiktu savam vecumam attiecīgo skriešanas distanci;
- 4.2 katrs sacensību dalībnieks, piesakoties sacensībām apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savu vai sevis pārstāvētā nepilngadīgā veselības stāvokļa atbilstību sacensību distances veikšanai, kā arī ievēros vispārpieņemtas drošības un uzvedības normas;
- 4.3 piesakoties sacensībām dalībnieki apņemas ievērot valstī noteiktās epidemioloģiskās prasības;
- 4.4 organizatori un iesaistīti sacensību organizēšanā, neatbild par jebkādiem tiešiem, netiešiem, neparedzamiem vai paredzamiem fiziskiem un/vai materiāliem zaudējumiem sacensību dalībniekiem, kas var notikt pirms vai pēc sacensībām, kā arī to laikā. Organizators nav atbildīgs par iespējamām sadursmēm, kritieniem, traumām un citiem nelaimes gadījumiem distancē;
- 4.5 apstiprinot savu dalību sacensībās, dalībnieki atsakās no jebkādu pretenziju izvirzīšanas pret organizatoriem vai citām pasākuma organizēšanā iesaistītām personām iespējama nelaimes gadījuma vai materiālo zaudējumu rašanās gadījumā, kā arī nemēģina atgūt zaudējumus tiesas vai tamlīdzīgā ceļā;
- 4.6 visiem dalībniekiem ir jāiepazīstas ar sacensību nolikumu. Tā nezināšana neatbrīvo dalībniekus no personīgās atbildības;
- 4.7 sacensību dalībnieki atļauj izmantot pasākuma laikā iegūtos foto, video un citus materiālus pasākuma atspoguļošanai Krāslavas pašvaldības un/vai tās sadarbības masu medijos.

5. Pieteikšanās sacensībām Veselības skrējienam “ Krāslavas slimnīcai - 150”:

5.1 sacensībām var pieteikties iepriekš līdz 2021. gada 06. augustam, aizpildot anketu, kura ir pieejama publicitātes rakstā Krāslavas pašvaldības mājaslapā tiešsaistes (*linka*) veidā.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdy0FIld1dp1xbsDIwqJrbUuNM7-B456LkXtQ_XiTgdHeN1TQ/viewform?usp=sf_link

5.2 Sacensībām var pieteikties klātienē 2021. gada 07.augustā **Grāfu plātera ielā 2**, no plkst. 11.00 līdz plkst. 11.45

6. Sacensību dalībnieku iedalījums grupās:

- S,V-10 – 2011.g.dz. un jaunāki zēni un meitenes; (1km)
- S,V-12 – 2010.-2009. g.dz. zēni un meitenes; (2km)
- S,V-14 – 2007.-2008.g.dz. zēni un meitenes; (2km)
- S,V-16 – 2005.-2006.g.dz. zēni un meitenes; (7km)
- S,V-18 – 2002.- 2004.g.dz. jaunieši un jaunietes; (7km)
- S,V -20+ 1992- 2001 g. dz.vīrieši un sievietes; (7km)
- S,V- 30+ 1982- 1991 g.dz. vīrieši un sievietes; (7km)
- S,V- 40+ 1972- 1981.g dz. vīrieši un sievietes; (7km)
- S,V- 50+ 1971. un vec.g. dz. vīrieši un sievietes; (7km)

7. Apbalvošana:

7.1 Sacensību dalībnieki, kuri ierindosies no 1.-3. vietai tiks apbalvoti ar medaļām, uzvarētājs saņems kausu.

7.2 Garās distances 3 visātrākie skrējēji un skrējējas tiks apbalvoti ar dāvanu karti un kausu.

8. Distances

8.1. Distances būs marķētas ar lentām, 1 km aplis tiks veidots parka teritorijā.

8.2. 7 km aplis būs jāveic pa koplietošanas ceļiem, lūgums ievērot ceļu satiksmes drošības noteikumus.

